



«Согласовано»

Директор МОУ «Ново-надеждинская сш»

В.В. Рогоженко Р.В.

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

Для документов

ИНН 3442075223

РОССИЯ, Г.БЕЛГОРОД

## МЕНЮ

на 30 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные                                                                                                  | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный                                                                                                       | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 27,1           | 210,8            | 128 2011                     |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>820</b> | <b>25,5</b> | <b>23,7</b> | <b>117,2</b>   | <b>769,8</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет                           |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Фрикадельки рыбные                                                                                                  | 100        | 13,3        | 15,6        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный                                                                                                       | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0           | 237,4            | 128 2011                     |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>29,6</b> | <b>27,8</b> | <b>133,1</b>   | <b>875,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: